КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР
ЯГОДЫ, ФРУКТЫ, ОВОЩИ, ЗЛАКИ, ГРИБЫ.

ЧУГРЕЕВА О.А.

1.	**Тема: Ягоды.** **<u>«За ягодами»</u>** Раз, два, три, четыре, пять, В лес идем мы погулять. За черникой, За малиной, За брусникой, За калиной. Землянику мы найдем И братишке отнесем..	*Пальчики обеих рук здороваются, начиная с большого.* *Оби руки идут по столу.* *Загибают пальчики, начиная с большего*
2.	**Тема: Ягоды** **<u>«Ягоды»</u>** С ветки ягодки снимаю И в лукошко собираю. Будет полное лукошко. Раз, два, три, четыре, пять. Я попробую немножко. Я поем совсем чуть-чуть. Легким будет к дому путь!	*Кисть левой руки приподнять перед собой и опустить пальцами вниз, погладить пальчик руки от основания к подушечкам.* *Погладить подушечку каждого пальчика по порядку.*
3.	**Тема: Фрукты и ягоды.** **<u>«Компот»</u>** Будем мы варить компот Фруктов нужно много. Вот: Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить. Отожмем лимонный сок, Слив положим, сахарок. Варим, варим мы компот. Угостим честной народ.	*Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают».* *Загибают пальчики по одному, начиная с большого.* *Опять «варят» и «мешают»*
4.	**Тема: Ягоды.** **<u>«Лесные ягоды»</u>** А в лесу растёт черника, Земляника, голубика. Чтобы ягоду сорвать, Надо глазки опускать. Нагулялся я в лесу. Корзинку с ягодой несу.	*Указательным и большим пальцем сделать маленькие колечки,* *Сжимать кулачки,*
5.	**Тема: Фрукты.** **<u>«Что растет в моем саду?»</u>** Толстый палец и большой в сад за сливами пошёл, Указательный с порога указал ему дорогу. Средний палец - самый меткий, Он сбивает сливы с ветки. Безымянный собирает, А мизинчик-господинчик В землю косточки бросает.	*Поочерёдно загибать пальцы правой, а затем левой руки.*

6.	**Тема: Фрукты.** **<u>«Фрукты»</u>** Знают взрослые и дети: Много фруктов есть на свете! Яблоки и апельсины, Абрикосы, мандарины, И бананы, и гранаты Витаминами богаты.	*Сжимают и разжимают пальцы.* *Загибают по одному пальцу, начиная с мизинца.*
7.	**Тема: Фрукты.** **<u>«Фруктовые пальчики»</u>** Этот пальчик – апельсин, Он, конечно, не один. Этот пальчик – слива, Вкусная, красивая. Этот пальчик – абрикос. Высоко на ветке рос. Этот пальчик – груша Просит: «Ну-ка, скушай!» Этот пальчик-ананас, Фрукт для вас и для нас.	*У каждого пальчика погладить подушечку*
8.	**Тема: Фрукты.** **<u>«Апельсин»</u>** Мы делили апельсин; Много нас, а он один. Эта долька – для ежа, Эта долька – для стрижа, Эта долька – для утят, Эта долька – для котят, Эта долька – для бобра, А для волка – кожура. Он сердит на нас беда!!! Разбегайтесь кто куда!!!	*На каждое слово сжимают пальцы рук в кулачок.* *Загибание пальчиков, начиная с большего.* *Бросательное движение правой рукой.* *Сжимают кулаки и прижимают их к груди.* *Бегут пальцами по столу.*
9.	**Тема: Травы. Физкультминутка.** **<u>«Чай»</u>** К самовару гости прибежали, <u>Дружно чашки наполняли</u>: Вкусный чай у самовара, Он с ромашковым отваром.	*маршируем на месте* *наклоны влево-вправо* *вращаем туловищем* *приседания*
10.	**Тема: Овощи.** **<u>«Капуста»</u>** Мы капустку рубим — рубим, Мы капустку жмем — жмем. Мы морковку трем, трем Мы капустку посолили, И покушали-ням, ням!	*Рубящие движения ребром ладони,* *сжимаем кулачки* *(Имитация движений.)*
11.	**Тема: Овощи.** **<u>«Огород»</u>** В огороде много гряд: Тут и репа, и салат, Тут и свекла и горох, А картофель, разве плох? Наш зеленый огород.	*Сжимают и разжимают пальцы в кулак.* *По очереди разжимают пальцы из кулака.* *Сжимают и разжимают пальцы.*

12.	**Тема*:* Овощи.** **<u>«Квасим капусту»</u>** Это что еще за куст? Это что еще за хруст? Как же мне без хруста, Если я капуста. Мы капусту рубим, Мы капусту солим, Мы капусту мнем, А морковку трем, трем Пе-ре-ме-ши-ва-ем! В бочки плотно набиваем И в подвалы составляем. Эх, вкусная капуста! .	*Стоя, руки перед грудью в замке* *Куст «распружинился», подрос – руки соединены только основаниями ладоней и кончиками пальцев. Ладони чуть-чуть поворачиваем во встречном направлении и при этом издаем хруст (горлом, языком, щеками)* *Капуста вырастает и становится размером с кольцо из рук, кончиками пальцы соединены над головой рубим.* *Рубим воображаемую капусту ребрами ладоней, солим. Пальцы сложены щепотью и «солят», мнем.* *Сжимаем и разжимаем кулаки.* *Трем ладони друг о друга (с силой – это укрепляем мышцы груди)* *В горизонтальной плоскости.* *Ладонь на ладони, «уминаем» капусту, не наклоняясь, а сгибая и разгибая локти* *В таком же положении глубоко наклоняемся и кладем на пол сложенные ладони.* *Гладим себя по животу*
13.	**Тема: Овощи.** **<u>«Щи»</u>** Чищу овощи для щей, Сколько нужно овощей? Три картошки, Две морковки, Луку полторы головки, Да петрушк корешок, Потеснись-ка ты, капуста, От тебя в кастрюле густо! Раз! Два! Три! Огонь зажжен. . Кочерыжка, Выйди вон!	*Хлопаем в ладоши.* *Разводим руки в стороны.* *Загибаем три пальца на левой руке.* *Загибаем два пальца левой руки* *Загибаем три пальца на правой руке* *Загибаем один палец на правой руке* *Ладошками отодвигаем капусту в сторону* *Выставляем большие пальцы.* *Выставляем указательные пальцы.* *Выставляем средние пальцы.* *Хлопаем в ладоши* *Правой рукой показываем в центр.* *Правой рукой показываем на дверь.*
14.	**<u>Тема: Урожай. Гости.</u>** Оля с Колей приглашали На чаек к себе друзей. Всем подарки раздавали И гостей всех угощали: Анечке – пряники, Лене - варенье, Свете – конфеты, Сенечке – семечки. Всех сначала накормили, И домой всех проводили.	*На каждую строчку загибаем пальчики*

15.	**Тема: Овощи. Урожай**. **<u>«Хозяйка однажды с базара пришла»</u>** Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла. Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свеклу. ОХ! Вот овощи спор завели на столе – Кто лучше, вкусней и нужней на земле. Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свекла. ОХ! Хозяйка тем временем ножик взяла И ножиком этим крошить начала Картошку, капусту, морковку, Горох, петрушку и свеклу. ОХ! Накрытые крышкой, в душном горшке Кипели, кипели в крутом кипятке Картошка, капуста, морковка, Горох, петрушка и свекла. ОХ! И суп овощной оказался не плох.	*Загибают пальчики, начиная с.большого* *На каждое название загибают пальчик.* *Удары по столу кулачками и ладонями* *На каждое название загибают пальчик.* *Сжимают и разжимают кулачки.* *Загибают пальчики, начиная с.большого* *Имитируют движения ножа* *Стучат ребром ладони по столу.* *На каждое название загибают пальчик.* *Сжимают и разжимают кулачки.* *Большой отводится вверх.*
16.	**Тема: Урожай. Овощи, зелень.** **<u>«Овощная зарядка»</u>** Повторяй за мной зарядку. В ней звук Т пришел на грядку. Тыква - вот, а вот - томат. Здесь - капуста, здесь - салат, Тмин, картошка, артишок И петрушки корешок. Все, что вырастили мы, Будем есть мы до весны.	*На каждое слово загибаем пальчик или сжимаем поочередно кулачки*
17.	**Тема: Овощи. Урожай** **<u>«На базар»</u>** На базар ходили мы, Много груш там и хурмы, Есть лимоны, апельсины, Дыни, сливы, мандарины, Но купили мы арбуз – Это самый вкусный груз!	*Соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку;* *При этом ладони не соприкасаются, мизинцы безымянные средние указательные большие пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх.*
18.	**Тема: Овощи. Урожай.** **<u>«У Лариски две редиски»</u>** У Лариски – Две редиски. У Алешки – Две картошки. У Сережки – сорванца – Два зеленых огурца. А у Вовки – Две морковки. Да еще у Петьки две хвостатых редьки.	*По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной, а затем на другой руке.*
19.	**Тема: Злаки.** **<u>«Хлеб»</u>** Быстро вертится крыло, Мелет мельница зерно. А из молотой муки Напекут нам пироги.	*Делают круговые махи прямыми руками.* *Вращают сжатыми кулачками.* *Двумя руками лепят колобок.*

20.	**Тема: Злаки. Овощи.** **<u>«Пирожки»</u>** Мышка зёрнышко нашла, И на мельницу снесла. Намолола там муки, Испекла всем пирожки: Мышонку – с капустой, Мышонку – с картошкой, Мышонку – с морковкой, Мышонку – с морошкой. Для большого толстячка – Аж четыре пирожка: С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой.	*Перетираем в ладонях муку* *На каждую строчку загибаем пальчики*
21.	**Тема: Злаки.** **<u>«Пирожки»</u>** Я купила масло, Сахар и муку, Полкило изюма, Пачку творогу. Пирожки пеку, пеку, Всех друзей я в гости жду!	*Загибаем поочередно пальчики, перечисляя продукты* *Имитируем лепку пирожков.* *Ладони вперед, имитируем движения, подзывающие* *Гостей.*
22.	**Тема: Злаки. Физкультминутка.** **<u>«Хлеб»</u>** В землю зернышко упало Прорастать на солнце стало Дождик землю поливал И росточек подрастал К свету и теплу тянулся, И красавцем обернулся.	*(дети приседают)* *(руки над головой)* *(поливает детей)* *(дети медленно встают)* *(дети поднимаются)*
23.	**Тема: «Грибы».** Раз, два, три, четыре, пять! Мы идем грибы искать. Этот пальчик в лес пошел, Этот пальчик гриб нашел,. Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел.	«*Шагают» пальчиками по столу.* *Загибают по одному пальчику начиная с мизинца.* *Показ большого пальца*
24.	**Тема: Грибы.** **<u>«Грибочки»</u>** На полянке возле кочки Мы увидели грибочки: Две горькушки, Две серушки, Две волнушки, Две свинушки. А два беленьких грибочка Мы увидели на кочке.	*Дети поочередно соединяют пальцы правой руки с пальцами левой руки, перечисляя грибы.*
25.	**Тема: Грибы.** **<u>«Грибочки»</u>** Гриша шел Гриша шел — шел - шел, Белый гриб нашел.	*Шагаем на месте.* *Хлопки в ладоши.* *Наклоны вперед.* *Наклоны вперед.*

	Раз-грибок, Два - грибок, Три - грибок, Положил их в кузовок.	*Наклоны вперед.* *Шагаем на месте.* (*Декламируя стихотворение, дети имитируют движения грибника: идут, нагибаются и кладут грибы в кузовок. Движения должны быть неторопливыми, ритмичными.)*
26.	**Тема: Грибы.** **<u>«В лес по грибы»</u>** Дети в лес грибной пошли И грибочки там нашли. Часть из них потом сварили, Засолили, засушили, Заморозили немножко И поджарили с картошкой.	*Дети «идут» указательным и средним пальцами обеих рук по столу.* *Загибают или разгибают пальцы на руке, рассказывая, что они сделали с грибами.*
27.	**Тема: Грибы.** **<u>«На полянке возле кочки»</u>** На полянке возле кочки Мы увидели грибочки: Две горькушки, Две серушки, Две волнушки, Две свинушки. А два беленьких грибочка Мы увидели на кочке	*Дети поочередно соединяют пальцы правой руки с пальцами левой руки, перечисляя грибы.*
28.	**Тема: Грибы.** **<u>«Съедобные грибы»</u>** Мы съедобные грибы Долго собирали, А потом своим друзьям Вот что рассказали: В бору вырос боровик, А под дубом дубовик, На пеньке сидят опята – Очень дружные ребята. Вырос подосиновик Под молодой осиною, Крупный подберезовик – Под белою березою. Если с нами в лес пойдете, Много вы грибов найдете.	*дети, называя грибы, загибают по очереди пальцы на руке,* *«идут» пальчиками по столу, поднимают вверх руки с разжатыми пальцами.*
29.	**Тема: Грибы.** **<u>«В лесу грибы»</u>** Раз, два, три, четыре, пять, Пошли пальцы в лес гулять. С собой корзиночку берут И грибы в нее кладут. Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот резал, Этот ел, Ну, а этот все глядел.	*В соответствии с текстом поочередно разжимать сжатые в кулак пальцы* *Сжать пальцы в кулак и разжать их.* *Ладони на себя, пальчики переплетаются и локотки разводятся в стороны.* *Ладони как бы разъезжаются, и между пальцами образуются зазоры.* *Большие пальцы образуют ручку.* *Большой палец отогнут, остальные сжаты в кулак. В соответствии с текстом поочередно разгибаем пальцы.*

30.	**Тема: Грибы.** **<u>«В лес по грибы»</u>** Я корзину в лес беру, Там грибы я соберу. Удивляется мой друг: -Сколько здесь грибов вокруг! Подосиновик, масленок, Подберезовик, опенок, Боровик, лисичка, груздь — Не играют в прятки пусть! Рыжики, волнушки Найду я на опушке, Возвращаюсь я домой, Все грибы несу с собой. Мухомор не понесу. Пусть останется в лесу!	*Пальчиками «идут»* *Показывают удивление, развод руки в стороны.* *Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.* *Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.*