

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение:  
детский сад №16 комбинированного вида**

**Рецензия  
на занятие на тренажерах в подготовительной группе  
воспитателя Приваловой Татьяной Васильевной**

Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, определяющего здоровье нации, уровень благосостояния и стабильности общества, его будущее — один из главных приоритетов современной государственной социальной политики в России.

Повышению двигательной активности способствует использование тренажеров в дошкольном возрасте. Занятия на тренажерах интересны и доступны детям старшего дошкольного возраста. Упражнения на тренажерах совершенствуют координацию движений, укрепляют суставный аппарат, улучшается гибкость позвоночника, развивается грудная клетка, совершенствуется осанка.

На протяжении всего занятия, воспитатель, выполняя образовательные, развивающие, воспитательные задачи, включал детей в активное взаимодействие, концентрировал внимание на правильном выполнении физических упражнений, поощрял позитивный настрой детей, закреплял и совершенствовал технику упражнений на тренажёрах, стимулировал детей к самостоятельному выполнению движений и создавал возможности применения их в жизни (например, на тренажере «Велосипед» можно обучить ребенка езде на велосипеде).

Используемый педагогом метод круговой тренировки - достаточно эффективен для данного вида деятельности. Чередование упражнений на тренажерах с дыхательной и пальчиковой гимнастиками, упражнениями на релаксацию и психогимнастикой способствовало эмоциальному отклику и удержанию внимания детей на протяжении всего занятия.

Все части занятия связаны между собой, прошли динамично, тон общения воспитателя с детьми – спокойный, уверенный, подбадривающий в случае необходимости. Само участие педагога – энергичное, позитивное, являлось примером для правильного выполнения упражнений и проявления радостного и бодрого настроя.

Структура занятия была методически правильно построена, выдержана, дети легко переходили из одного вида деятельности к другому. Цели и задачи были достигнуты в полном объеме.

Заведующий МКДОУ: д/с №16



*заред*

Т.А. Горохова