

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение:
детский сад №16 комбинированного вида

*План работы с родителями
по формированию у детей здорового образа жизни*



Составитель: воспитатель
Ахметшина А.Н.

г. Кимовск

План работы с родителями по формированию у детей здорового образа жизни

Здоровье ребёнка с первых дней жизни зависит от того микросоциума, который его окружает. Детский сад и семья — вот две основные социальные структуры, которые, главным образом, определяют уровень здоровья ребёнка. Федеральный Закон «Об образовании» говорит о том, что "родители. обязаны заложить основы физического, нравственного, интеллектуального развития личности ребёнка", именно они являются первыми педагогами детей.

Единство ДОУ и семьи в вопросах сохранения здоровья детей достигается в том случае, если цели и задачи воспитания здорового ребёнка хорошо понятны не только воспитателям, но и родителям; когда семья знакома с основным содержанием, методами и приемами физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, а педагоги используют лучший опыт семейного воспитания здорового образа жизни.

Цель: Повышение педагогической грамотности родителей в вопросах формирования навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- обучать родителей приемам эффективного взаимодействия с ребёнком с целью сохранения его здоровья и создание в семье здорового нравственно-психологического климата;
- оказывать конкретную практическую помощь семье в создании условий для сохранения и укрепления здоровья ребёнка;
- привлекать родителей к осуществлению воспитательного процесса, обогащению предметно-развивающей среды;
- использовать традиционные и нетрадиционные формы работы с родителями для повышения интереса к воспитательному процессу в ДОУ.

Для решения данных задач используются следующие формы работы с родителями: анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ; беседы; консультирование; творческие конкурсы и выставки; групповые и индивидуальные методические рекомендации; спортивные и физкультурные праздники и развлечения.

Выявляются запросы и интересы родителей, которые формируются в процессе анкетирования, выявляются знания родителей о здоровье детей, которые позволяют корректировать работу в течение года. Мониторинг, позволяющий отследить эффективность или неэффективность работы, проводится в мае.

Информационные формы и методы: оформление фотовитрин по мероприятиям; папок – передвижек; составление памяток - буклетов для родителей; показ видеороликов на родительских собраниях.

Сентябрь

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	Совместная подготовка к учебному году	Папка-передвижка «Режим дня», «Советы педагога-психолога, учителя-логопеда» «Задачи на год», «Что должно быть в шкафчике» Оформление фотовыставки: «Наш отдых летом».	Беседы по адаптации, индивидуальные советы и рекомендации родителям, необходимости витаминизации, о пользе кислородного коктейля. Игры в группе: Ребенок+Родитель +Воспитатель. Обновление группового инвентаря, участка.	Нацелить родителей к активной совместной и педагогически правильной работе по проведению хорошей адаптации детей к новой группе, воспитателям	Наглядность, список необходимых обновлений. Советы специалистов в папке-передвижке, фотографии режимных моментов, игрушки и т.д	Воспитатели группы Родители
2 неделя	Родительское собрание «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	Фотовыставка «Профилактика плоскостопия-игры для дошкольников». Информационный плакат для дальнейших рекомендаций родителям по работе с детьми дома (ортопедическая гимнастика)	Советы и консультации по сохранению физического и психического здоровья детей, совместное создание психологического комфорта, изготовление рифленых дорожек для закаливающих процедур	Ознакомление родителей со здоровьесберегающими технологиями в работе ДОУ, формами и методами работы.	Презентация «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ», материал для проведения ортопед. гимнастики	Воспитатели Родители
3 неделя	Фотовыставка «Движение-жизнь!»	Сбор материалов и фотографий на темы «Подвижные игры в нашей группе», «Наша зарядка», «Игры на прогулке», «Закаливание»	Советы, рекомендации, обмен опытом.	Фотоотчет о проделанной работе. Знакомство с активностью детей в подвижных играх	Атрибуты для проведения перечисленных мероприятий	Воспитатели группы Родители

Октябрь

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	Информационный стенд - «Прививки»	Организация профилактических мероприятий против гриппа и ОРВИ	Индивидуальные беседы и консультации для родителей	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников, воспитание валеологической культуры у родителей, содействовать в становлении культуры здоровья в семье	Папка -передвижка	Воспитатели группы Родители
2 неделя	Разработка рекомендаций по оптимизации питания	Фотоотчет «Режимные моменты в нашей группе», «Я сам!» (алгоритм приема пищи, одевания, умывания), «Как воспитывать самостоятельность».	Анкеты (рекомендации и пожелания по работе группы)	Обеспечение позитивного психологического самочувствия ребенка, эмоционального благополучия	Папка-передвижка, информационный стенд	Воспитатели группы Родители
3	Заповеди для родителей-информационный стенд	Папка-передвижка	Вопросник - «Мой ребенок, какой он?»	Познакомиться с семьями воспитанников поближе		Воспитатели группы Родители

Ноябрь

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	«Истоки способностей и дарований находятся на кончиках пальцев ребенка» (о развитии мелкой моторики)	Отчет о работе с детьми в виде показа детских работ. Игры тренинги (видеопокказ)- «Пальчиковая гимнастика»	Индивидуальные рекомендации	Заинтересовать родителей совместной педагогической деятельностью с детьми, нацеленной на их дальнейшее гармоничное развитие	Методическая разработка «Артикуляционная гимнастика и общая моторика», «Оздоровительная работа в ДОУ»	Воспитатели группы Родители
2 неделя	«Технологии музыкального воздействия» (подбор материалов)	Памятка на информационный стенд- «Взаимодействие с тревожными детьми», «Проблемы засыпания вашего ребенка»	Школа для молодых родителей по проблемам взаимодействия с детьми	Снятие напряжения, повышение эмоционального настроения	Подборка музыкальных произведений	Воспитатели группы Родители
3 неделя	Упражнения после дневного сна	Фотогазета «Закаливание в нашей группе»	Консультации для родителей	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников, воспитание валеологической культуры у родителей	Папка-передвижка	Воспитатели группы Родители

Декабрь

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	«Зимняя прогулка в детском саду» совместно с родителями создание горки, подготовка санок, подбор игр и атрибутов в проведении прогулок	Фотоотчет «Мы гуляем» «Пожелания детей - родителям» (советы от имени детей) Мониторинг-динамика простудных заболеваний, использование нетрадиционных средств профилактики простудных заболеваний (лук, чеснок, витаминизация)	Беседа о правильной одежде в зимний период, консультации о пользе дополнительных прогулок, постоянное информирование родителей о состоянии ребенка	Снижение уровня заболеваемости в группе, обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников	Информационный стенд, папка-передвижка	Воспитатели группы. Родители
2 неделя	Дыхательная гимнастика	Информационный плакат для дальнейших рекомендаций родителям по работе с детьми дома	Рекомендации по обязательной гигиене полости носа, привитию навыков самостоятельной гигиены полости носа каждым ребенком	Улучшение дренажной функции легких, повышение общей сопротивляемости организма, его тонус, улучшение общего нервно-психического состояния	Информационный стенд	Воспитатели группы. Родители
3 неделя	Совместное с родителями создание «витаминного огорода»	Информация о правильном детском питании, сбалансированном по содержанию витаминов, белков, жиров и углеводов «Какие продукты вредны малышам»	Индивидуальные беседы	Содействовать становлению культуры здоровья в семье	Информационный стенд	Воспитатели группы Родители

Январь

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	«Правильная осанка-залог здоровья всего организма»	Информационный стенд-«Профилактика нарушения осанки у детей»	Пополнение группового инвентаря для проведения ортопедической и другой гимнастики	Предупреждение нарушений правильной осанки, профилактика заболеваний позвоночника	Атрибуты и материалы для проведения перечисленных мероприятий	Воспитатели группы Родители
2 неделя	«Как мы проводим артикуляционную гимнастику»	«Пальчиковые игры в нашей группе», «Гимнастика язычка»	Привлечение родителей к пополнению материала	Развитие речи воспитанников, укрепление артикуляционного аппарата, правильного звукопроизношения	Папка-передвижка, информационный стенд	Воспитатели группы. Родители
3 неделя	Спортивный праздник с родителями «если хочешь быть здоров...»	Объявление-приглашение на праздник, организация фотовыставки после праздника	Подготовка призов за участие в соревнованиях	Приобщение семей к здоровому образу жизни, воспитанию детей в совместной спортивной деятельности	Сценарий, атрибуты	Воспитатели группы Родители

Февраль

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	Утренняя гимнастика и физкультурные занятия в нашей группе	Фотоотчет «Как мы занимаемся гимнастикой», наглядная информация в папке-передвижке	Индивидуальные беседы о необходимости сменной одежды для проведения физ.занятий в д/саду	Обеспечение высокого уровня физической активности воспитанников, решение оздоровительных задач, содействие становлению культуры здоровья в семье	Методические разработки	Воспитатели группы Родители
2 неделя	Школа родителей «Пальчиковые игры и развитие мелкой и общей моторики»	Семинар, информация на стенде, копилка советов логопеда, психолога	Привлечение родителей к пополнению материалов	Привлечение родителей к совместной педагогической деятельности, обучение правильному взаимодействию с ребенком, создание положительного микроклимата в семье и детском саду	Методические разработки	Воспитатели группы Родители

Март

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	Школа родителей «Зрительная гимнастика-предупреждение нарушений зрения наших малышей»	Фотовыставка «Как мы занимаемся зрительной гимнастикой», наглядная информация с практическими советами в папке- передвижке, видеоматериал	Индивидуальный подход к детям по показаниям здоровья, постоянное информирование родителей	Сохранение и укрепление зрения воспитанников	Информационные корзины, памятки для родителей	Воспитатели группы Родители
2 неделя	Пополнение копилки игр и упражнений на развитие эмоциональной сферы	Игры и упражнения на подавление отрицательных эмоций и снятия невротических состояний. Коррекция поведения	Телефон доверия, родительская почта, тренинги по вопросам индивидуального подхода и психо-физического благополучия воспитанников	Обеспечение позитивного самочувствия ребенка, социально-эмоционального благополучия в семье и в детском саду	Информационный стенд, папка-передвижка	Воспитатели группы Родители
3 неделя	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке весной	«Как одеть ребенка на прогулку в весенний период» -папка передвижка, конкурс «Мойдодыр»	Оздоровление после болезни, советы, рекомендации в родительской копилке	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний в детском саду	Информационный стенд	Воспитатели группы: Поликарпова Ю.М., Кузина Г.В. Родители

Апрель

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	Проект «Необычный мяч»	Подбор игр с мячом, фотовыставка «Мой веселый звонкий мяч...» о проведенных прогулках и играх	Родительская почта, советы, рекомендации, обмен опытом.	Заинтересовать родителей совместно-спортивной деятельностью с детьми	Атрибуты для проведения мероприятий	Воспитатели группы Родители
2 неделя	Озеленение и благоустройств о участка совместно с родителями	Информация на стенде «Детские инфекционные болезни», «Как научить ребенка чистить зубы»	Консультации, советы, рекомендации	Обеспечение высокого уровня здоровья воспитанников	Информационный стенд	Воспитатели группы Родители
3 неделя	Школа родителей «игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций, снятия агрессии и невротических состояний, коррекция поведения ребенка»	Копилка советов в папке-передвижке, информационная корзина	Советы и консультации по сохранению и укреплению психического здоровья дошкольников	Ознакомление родителей со здоровьесберегающими технологиями в работе ДОУ, формами и методами работы.	Методическая разработка « Психогимнастика в ДОУ»	Воспитатели группы Родители

Май

<i>№</i>	<i>Активные формы работы</i>	<i>Наглядная информация</i>	<i>Индивидуальная работа</i>	<i>Цель</i>	<i>Материал</i>	<i>Ответственный</i>
1 неделя	Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья» совместно с родителями	Фоторепортаж праздника, с оставление альбома «семейные увлечения и традиции(пеший, лыжный, водный туризм)	Выявление потребностей семей по вопросам здорового образа жизни	Обеспечение позитивного отношения воспитанников и родителей к спортивным мероприятиям, пропаганда здорового образа жизни	Сценарий, атрибуты	Воспитатели группы Родители
2 неделя	Составление планов на летне-оздоровительный период совместно с родителями	Семинар-практикум «оборудование для игр с ветром, песком и водой» - составление фотоальбома	Консультации для родителей	Снижение уровня заболеваемости, проведение закаливающих процедур в семье	Методические разработки	Воспитатели группы Родители
3 неделя	Школа родителей по вопросам игрового массажа, закаливания	Информационная корзина, стенд, памятки для родителей	Выявление потребностей родителей в мероприятиях, направленных на оздоровление и физическое развитие детей	Снижение уровня заболеваемости, проведение закаливающих процедур в семье	Методические разработки, информационный стенд	Воспитатели группы Родители