

Меню на 04.04.2024, День 9

МКДОУ: детский сад №16

Сад 10,5 ч.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша гречневая молочная	180	5,423	6,483	25,558	184,896
2. Какао на молоке	180	3,419	3,65	14,308	104,94
3. Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4. Хлеб пшеничный	31	2,259	0,863	15,467	79,449
Итого:		11,151	19,246	55,413	444,086
2й Завтрак					
1. Сок	101	0,508	0,102	10,259	46,723
Итого:		0,508	0,102	10,259	46,723
Обед					
1. Икра морковная	50	0,835	3,047	4,141	47,88
2. Суп с клецками на к/б	180	4,211	4,941	26,311	166,979
3. Слоеные голубцы с курицей и сметаной	190	16,76	20,224	15,739	313,406
4. Кисель плодово-ягодный (витаминизированный)	180	0,127	0	33,31	133,738
5. Хлеб ржаной	42	2,588	0,467	14,171	73,825
Итого:		24,521	28,678	93,672	735,827
Полдник					
1. Гренка молочная	50	3,578	4,057	23,093	144,288
2. Кефир с сахаром	188	5,324	5,874	12,333	128,257
Итого:		8,901	9,931	35,426	272,544
Итого за день:		45,081	57,957	194,77	1499,18

Ясли 10,5 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Каша гречневая молочная	150	5,31	6,328	22,01	168,72
2. Какао на молоке	170	3,042	3,376	11,896	91,323
3. Масло сливочное	7	0,035	5,775	0,056	52,36
4. Хлеб пшеничный	25	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:		10,179	16,164	46,237	375,458
2й Завтрак					
1. Сок	90	0,45	0,09	9,09	41,4
Итого:		0,45	0,09	9,09	41,4
Обед					
1. Икра морковная	40	1,008	5,062	6,077	74,594
2. Суп с клецками на к/б	150	3,668	2,927	23,234	134,329
3. Слоеные голубцы с курицей и сметаной	160	14,287	17,387	10,757	257,96
4. Кисель плодово-ягодный (витаминизированный)	150	0,08	0	22,89	91,87
5. Хлеб ржаной	30	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:		20,873	25,706	72,978	610,953
Полдник					
1. Гренка молочная	30	2,362	3,486	13,517	95,554
2. Кефир с сахаром	155	4,35	4,8	10,99	108,45
Итого:		6,712	8,286	24,507	204,004
Итого за день:		38,214	50,246	152,812	1231,81

Заведующий _____ Горохова Т.А.