

# Меню на 17.04.2024, День 8

МКДОУ: детский сад №16

## Сад 10,5 ч.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Каша манная молочная	180	5,364	5,867	27,137	184,107
2. Кофейный напиток с молоком	180	2,973	3,268	14,882	102,279
3. Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4. Хлеб пшеничный	30	2,151	0,822	14,73	75,666
Итого:	10,538	18,207	56,829	436,852	
<b>2й Завтрак</b>					
1. Сок	90	0,45	0,09	9,09	41,4
Итого:	0,45	0,09	9,09	41,4	
<b>Обед</b>					
1. Салат "Зимний"	50	0,776	4,732	5,2	66,95
2. Борщ со сметаной	180	2,989	4,808	15,483	118,197
3. Плов с курицей	170	17,756	19,809	31,102	373,723
4. Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	180	0,33	0	17,18	69,75
5. Хлеб ржаной	40	2,44	0,44	13,36	69,6
6. Хлеб пшеничный	30	2,151	0,822	14,73	75,666
Итого:	26,442	30,611	97,055	773,886	
<b>Полдник</b>					
1. Оладьи с маслом и с сахаром	80	5,773	9,302	40,168	268,15
2. Чай с сахаром	190	0	0	14,97	59,85
Итого:	5,773	9,302	55,138	328	
<b>Итого за день:</b>	<b>43,203</b>	<b>58,209</b>	<b>218,112</b>	<b>1580,13</b>	

## Ясли 10,5 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Каша манная молочная	150	4,849	4,993	23,634	160,143
2. Кофейный напиток с молоком	170	2,947	3,257	12,701	93,319
3. Масло сливочное	7	0,035	5,775	0,056	52,36
4. Хлеб пшеничный	25	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:	9,623	14,71	48,667	368,877	
<b>2й Завтрак</b>					
1. Сок	90	0,45	0,09	9,09	41,4
Итого:	0,45	0,09	9,09	41,4	
<b>Обед</b>					
1. Салат "Зимний"	40	0,658	3,792	4,367	54,647
2. Борщ со сметаной	150	3,173	3,136	18,214	114,652
3. Плов с курицей	145	17,086	19,836	16,477	312,778
4. Компот из сухофруктов (витаминизированный)	150	0,264	0	15,74	63,78
5. Хлеб ржаной	30	1,83	0,33	10,02	52,2
6. Хлеб пшеничный	20	1,434	0,548	9,82	50,444
Итого:	24,445	27,642	74,639	648,501	
<b>Полдник</b>					
1. Оладьи с маслом и с сахаром	60	4,463	7,873	27,648	199,81
2. Чай с сахаром	180	0	0	9,98	39,9
Итого:	4,463	7,873	37,628	239,71	
<b>Итого за день:</b>	<b>38,981</b>	<b>50,315</b>	<b>170,023</b>	<b>1298,48</b>	

Заведующий \_\_\_\_\_ Горохова Т.А.