

# Меню на 18.04.2024, День 9

МКДОУ: детский сад №16

## Сад 10,5 ч.

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Каша гречневая молочная	180	5,856	6,775	26,98	195,12
2. Какао на молоке	180	3,072	3,398	13,907	99,678
3. Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4. Хлеб пшеничный	34	2,499	0,955	17,116	87,921
Итого:	11,478	19,378	58,083	457,52	
<b>2й Завтрак</b>					
1. Сок	96	0,484	0,097	9,774	44,516
Итого:	0,484	0,097	9,774	44,516	
<b>Обед</b>					
1. Икра морковная	50	0,835	2,048	4,141	38,89
2. Суп с клецками на к/б	180	3,984	2,93	24,912	142,373
3. Слоеные голубцы с курицей и сметаной	190	16,625	20,494	15,734	315,317
4. Кисель плодово-ягодный (витаминизированный)	180	0,102	0	27,806	111,623
5. Хлеб ржаной	41	2,526	0,455	13,83	72,05
Итого:	24,072	25,927	86,423	680,252	
<b>Полдник</b>					
1. Гренка молочная	50	3,578	4,057	23,093	144,288
2. Кефир с сахаром	200	5,187	5,724	12,145	125,485
Итого:	8,765	9,781	35,238	269,773	
<b>Итого за день:</b>	<b>44,799</b>	<b>55,183</b>	<b>189,518</b>	<b>1452,06</b>	

## Ясли 10,5 ч

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
1. Каша гречневая молочная	150	4,903	5,864	21,328	160,01
2. Какао на молоке	170	3,018	3,358	11,868	90,952
3. Масло сливочное	7	0,035	5,775	0,056	52,36
4. Хлеб пшеничный	25	1,793	0,685	12,275	63,055
Итого:	9,748	15,682	45,526	366,377	
<b>2й Завтрак</b>					
1. Сок	96	0,484	0,097	9,774	44,516
Итого:	0,484	0,097	9,774	44,516	
<b>Обед</b>					
1. Икра морковная	40	1,008	5,062	6,077	74,594
2. Суп с клецками на к/б	150	3,668	2,927	23,234	134,329
3. Слоеные голубцы с курицей и сметаной	160	15,935	19,013	10,809	279,367
4. Кисель плодово-ягодный (витаминизированный)	150	0,08	0	22,89	91,87
5. Хлеб ржаной	30	1,83	0,33	10,02	52,2
Итого:	22,521	27,332	73,03	632,36	
<b>Полдник</b>					
1. Гренка молочная	30	2,362	3,486	13,517	95,554
2. Кефир с сахаром	170	4,35	4,8	10,99	108,45
Итого:	6,712	8,286	24,507	204,004	
<b>Итого за день:</b>	<b>39,465</b>	<b>51,397</b>	<b>152,838</b>	<b>1247,25</b>	

Заведующий \_\_\_\_\_ Горохова Т.А.