Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение: детский сад №16 комбинированного вида

План взаимодействия специалистов по реализации задач оздоровления детей

на 2020 – 2021 учебный год

Кимовск 2020 год

Цель:

Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, физкультурных центров во всех возрастных группах).
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.

3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	**Ответственные**
1.	**Оптимизация режима**			
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	младшая группа	Ежегодно	Ст. воспитатель Воспитатели
1.3	Организация прогулок: первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели

1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно установленного режима.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя
2	**Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа**			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	все возрастные группы	Ежегодно	Ст. воспитатель, Инструктор по физ.культуре, Воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста.	Согласно, планам воспитателей	Воспитатели
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	все возрастные группы	Ежедневно	Инструктор по физ. культуре, Воспитатели Муз. руководитель
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет,	все возрастные группы	Ежедневно	Инструктор по физ. культуре Воспитатели

	соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.			
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	все возрастные группы	Ежемесячно	Муз. руководитель, инструктор по физ.культуре, Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	все возрастные группы	Ежедневно	Медсестра по массажу, Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование	все	Согласно, планам	Воспитатели

	релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	возрастные группы	воспитателей, специалистов	Специалисты: муз.руководитель, инструктор по физ.культуре, психолог
2.9	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	все возрастные группы	Согласно плана Городской детской поликлиники	Ответственное лицо детской поликлиники
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно, календарю прививок.	все возрастные группы	Согласно возрасту детей	Ответственная: медсестра МКДОУ
3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	все возрастные группы	В осенний и весенний период	Воспитатели. Помощники воспитателя
3.3	Обеспечение полноценного, рационального,	все возрастные группы	Ежедневно	Администрация ДОУ

	здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.			
4	**Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей**			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	Инструктор по физ.культуре
4.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	все возрастные группы	Раз в квартал	Медицинская сестра
4.3	Организация утреннего приёма с определением состояние детей	все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра.
4.4	Заполнение медицинской карты	все возрастные группы	По мере необходимости	медсестра
5	**Взаимодействие с родителями и социальными институтами.**			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и	все возрастные группы	Согласно плану воспитателя	Воспитатели Музыкальный

	укреплению здоровья детей.			руководитель, инструктор по физ. культуре, логопед, психолог.
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты.	все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, Ст. воспитатель Муз. руководитель
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	все возрастные группы	По мере необходимости	Ст. воспитатель Воспитатели Муз. руководитель
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	все возрастные группы	Согласно плана проводимых мероприятий.	Ст. воспитатель Воспитатели
6	**Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.**			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт			Ст. воспитатель, Инструктор по физ. культуре

	работы педагогов)			
6.2	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы.			Ст. воспитатель, Воспитатели, специалисты ДОУ
6.3	Самообразование педагогов на тему: «Здоровьесберегающие технологии на занятиях в ДОУ?»			Воспитатели, специалисты ДОУ
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.			Воспитатели, специалисты ДОУ