

Далее состоялся открытый просмотр физкультурно-оздоровительной работы педагога и детей с участием родителей.

Слушали: Привалову Т.В., воспитателя группы.

Она рассказала собравшимся о том, что одной из важнейших задач воспитания и образования детей в ДОУ является формирование представлений о здоровом образе жизни у воспитанников - воспитать физически развитого, жизнерадостного ребенка, путем формирования у него осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни.

Здоровый образ жизни - это определенное мировоззрение, включающее в себя не только физическую, но и духовную сторону, забота об укреплении не только тела, но и души.

Положительное окружение - одно из основных средств гармоничного развития личности ребенка и сохранения природного здоровья.

В силу большой подражательности детей дошкольного возраста велика роль постоянного примера окружающих его взрослых - родителей, педагогов, старших братьев и сестер, бабушек и дедушек.

Воспитание ребенка как здоровой и физически развитой личности станет успешной только в том случае, если фундаментом будет являться совместная детско-родительская физкультурно-оздоровительная деятельность, организованная на базе ДОУ, при которой взрослые личным примером будут подкреплять осознанное желание детей быть здоровыми.

Задачи:

- создание системы взаимодействия с семьей в процессе воспитания у детей интереса к занятиям физкультурой и спортом на основе открытости ДОУ;
- максимальное использование имеющихся ресурсов, как образовательных, так и материально-технических;
- формирование у детей системы знаний о собственном теле, здоровом образе жизни, культурно-гигиенических навыках, основах анатомического строения собственного тела.

Все эти задачи мы реализуем в психолого-педагогической работе с детьми во время организованной образовательной деятельности, режимных моментов, совместной деятельности педагога и ребенка и самостоятельной деятельности детей.

Слушали: Васину Н.В., воспитателя.

Она рассказала о том, что важным фактором, оказывающим разнонаправленное влияние на укрепление детского организма и формирование представлений о здоровом образе жизни, является физическая культура. Нередко родители обращаются к педиатрам с жалобами на то, что их дети часто болеют, вялы или слишком возбудимы, плохо спят и не прибавляют в весе. В результате беседы с родителями и осмотра ребенка врач никаких болезней у него не выявляет, а лишь убеждается в том, что ребенок не соблюдает правильного режима, не закаляется, мало бывает на воздухе и не занимается физкультурой.

Ежедневные физические упражнения предупреждают нарушения осанки и деформацию скелета, хорошо укрепляют весь организм и повышают сопротивляемость его к различным заболеваниям. Ведь физически крепкие дети болеют сравнительно реже и переносят заболевания значительно легче.

Правильно организованное физическое воспитание способствует развитию у детей логического мышления, памяти, инициативы, воображения, самостоятельности. Уже в дошкольном возрасте у них следует воспитывать основные гигиенические навыки. Что наряду с физической культурой является основным компонентом здорового образа жизни.

3. Использовать физическую культуру как базовую основу укрепления здоровья детей.
Ответственные: родители, педагоги Срок: постоянно
4. Продолжать сотрудничество между ДОУ и родителями
Ответственные: родительский комитет, администрация ДОУ, педагоги
Срок: постоянно

Председатель:

Васина Н.В.

Секретарь:

Привалова Т.В.

Заведующий

Горохова Т.А.

